



SINDROME DEL TUNEL TARSIANO TRAS FRACTURA DE TOBILLO

Roberto de los Mozos
Jessica Aparicio





Historia clínica

- Hombre de 45 años.
- Deportista
- Sin antecedentes MQ de interés.







1mes



Dolor y hormigueos en la planta del pie

1 año --- EMO





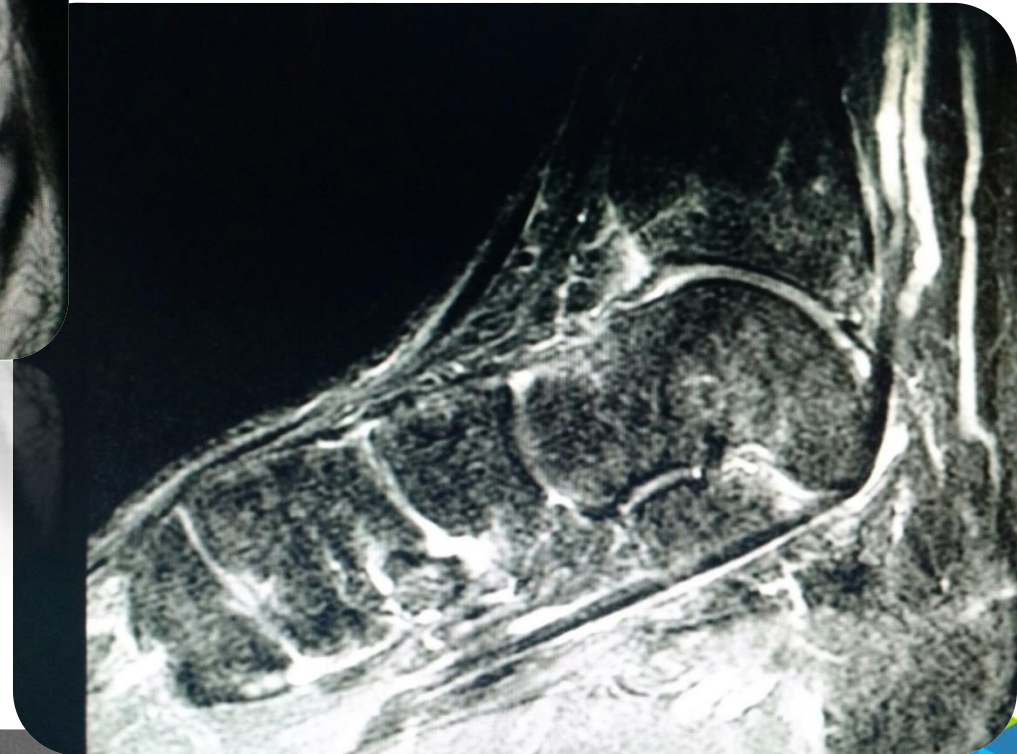
No mejoría

RMN

Síndrome de edema óseo transitorio



1. Tendinopatía TP
2. Edema óseo: tibia, astragalos y calcáneo
3. Aumento señal nervio plantar medial en TT





Exploración física:

- Dolor y hormigueos en la planta del pie y zona retromaleolar medial
- Tinnel positivo
- Flexo dinámico de IFP de 2º y 3º e IF hallux
- BA tobillo completo.






¿Síndrome de Tunel del Tarso?

EMG

Daño axonal crónico - residual del
nervio tibial posterior (retromaleolar medial y de
la rama sensitiva medial)

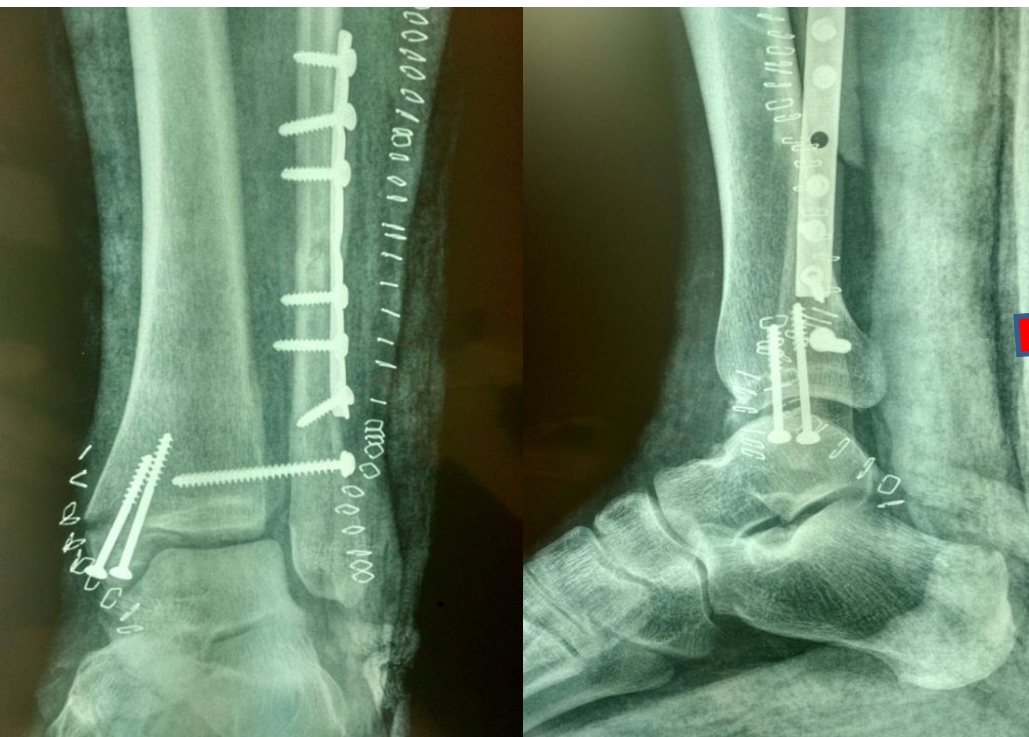


¿Qué ha ocurrido?

1 – Neuropatía NTP

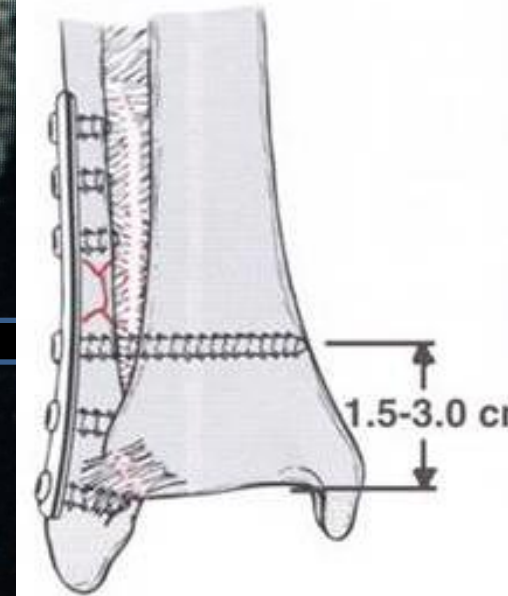
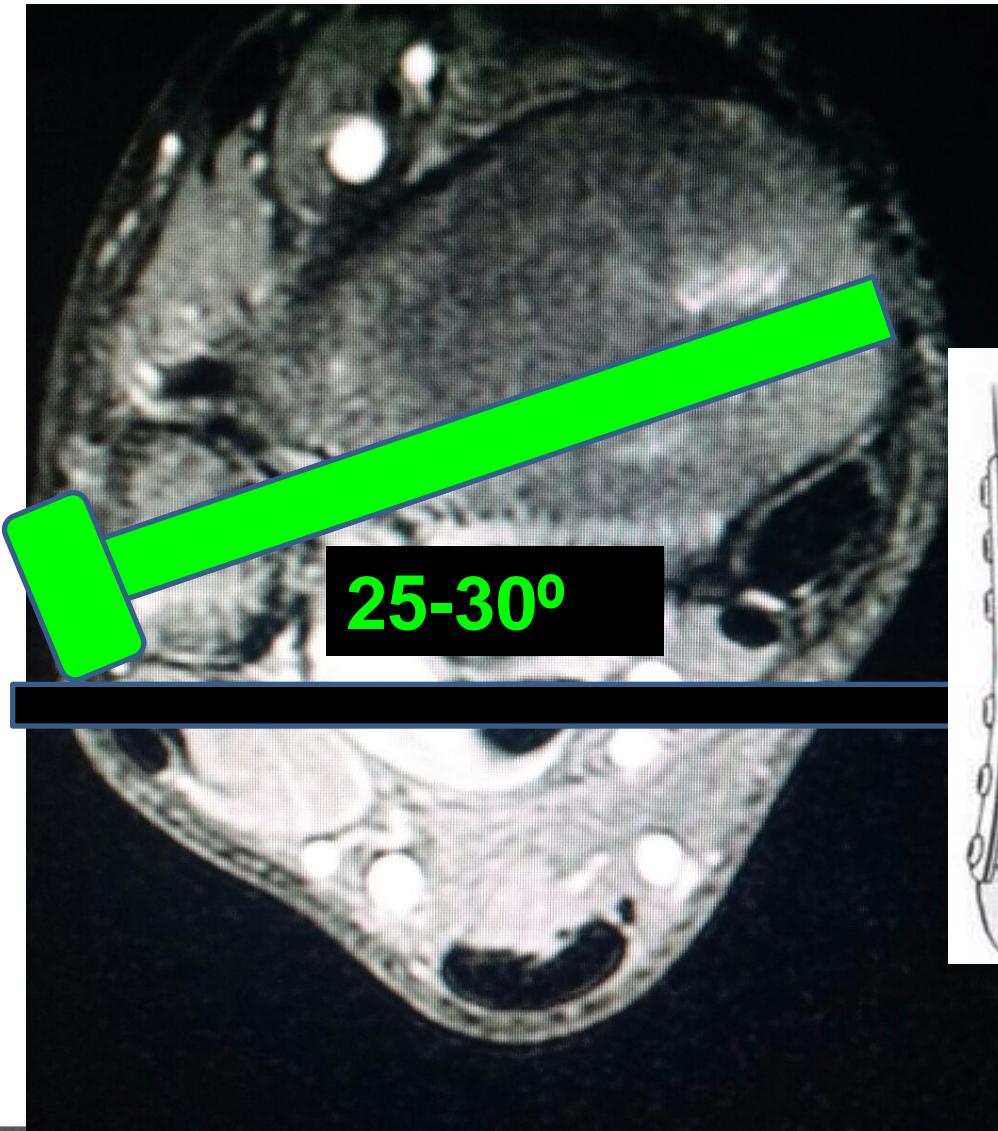
2- Tenosinovitis flexor largo del hallux y el flexor comun de los dedos

Malposición del tornillo transindesmal

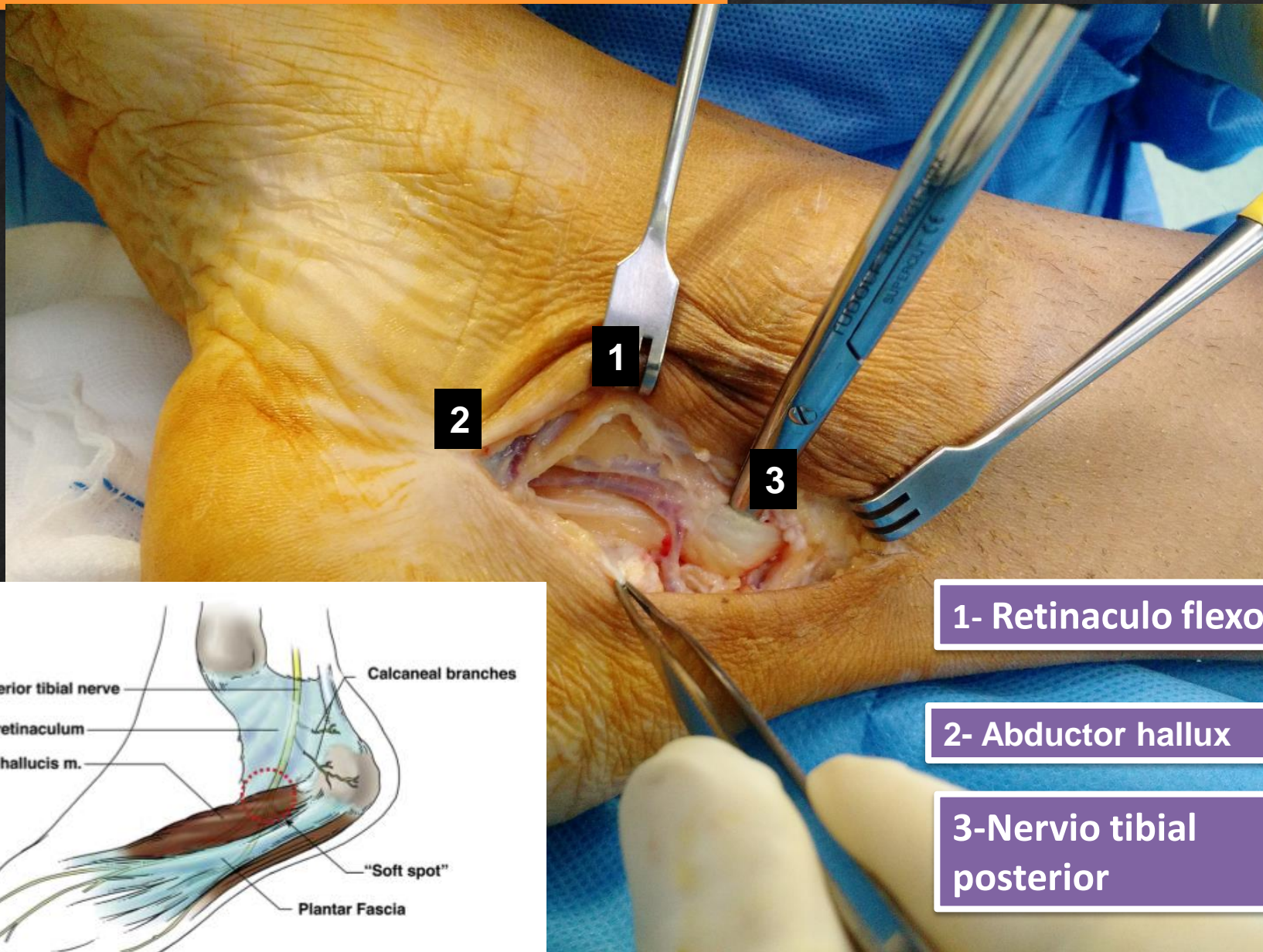


Tornillo transindesmal

- Tornillo de posición
- Neutro o ligera DF
- De atrás adelante
- Angulo 25-30°



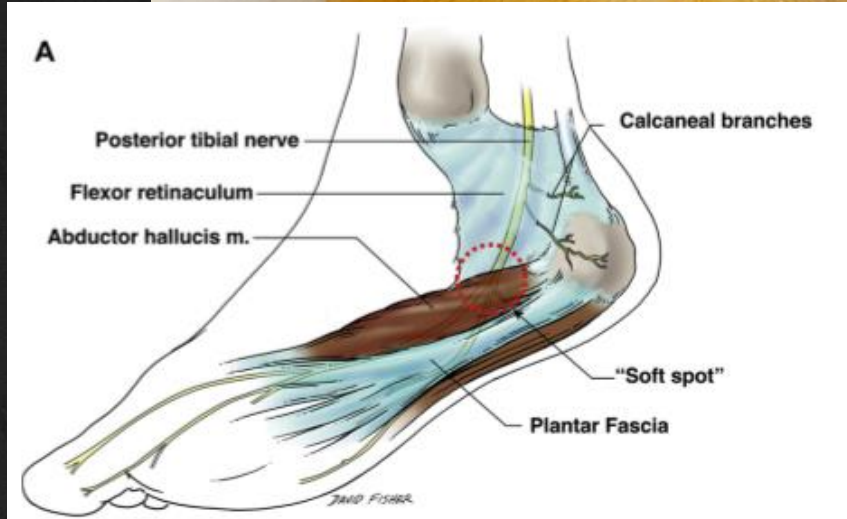
1 - Neuropatía: STT



1- Retinaculo flexor

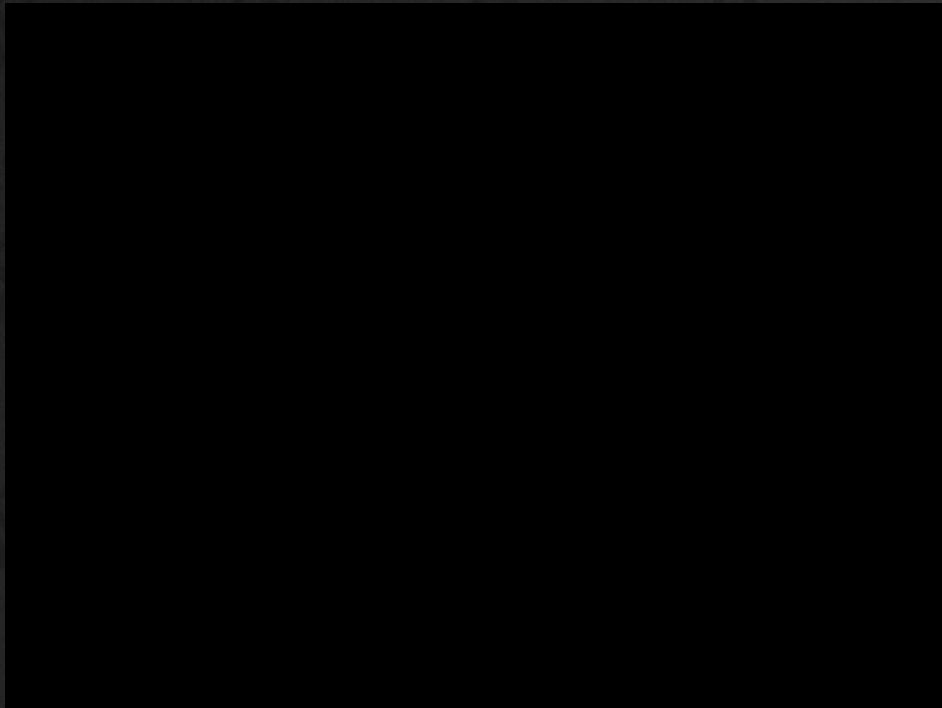
2- Abductor hallux

3- Nervio tibial posterior



2- Tenosinovitis flexor largo del hallux y el flexor común de los dedos





Síndrome del túnel tarsiano

- Neuropatía de atrapamiento nervio tibial posterior

1- Tendón del tibial posterior

2- A,V y N tibial posterior

3- Tendón del flexor largo de los dedos

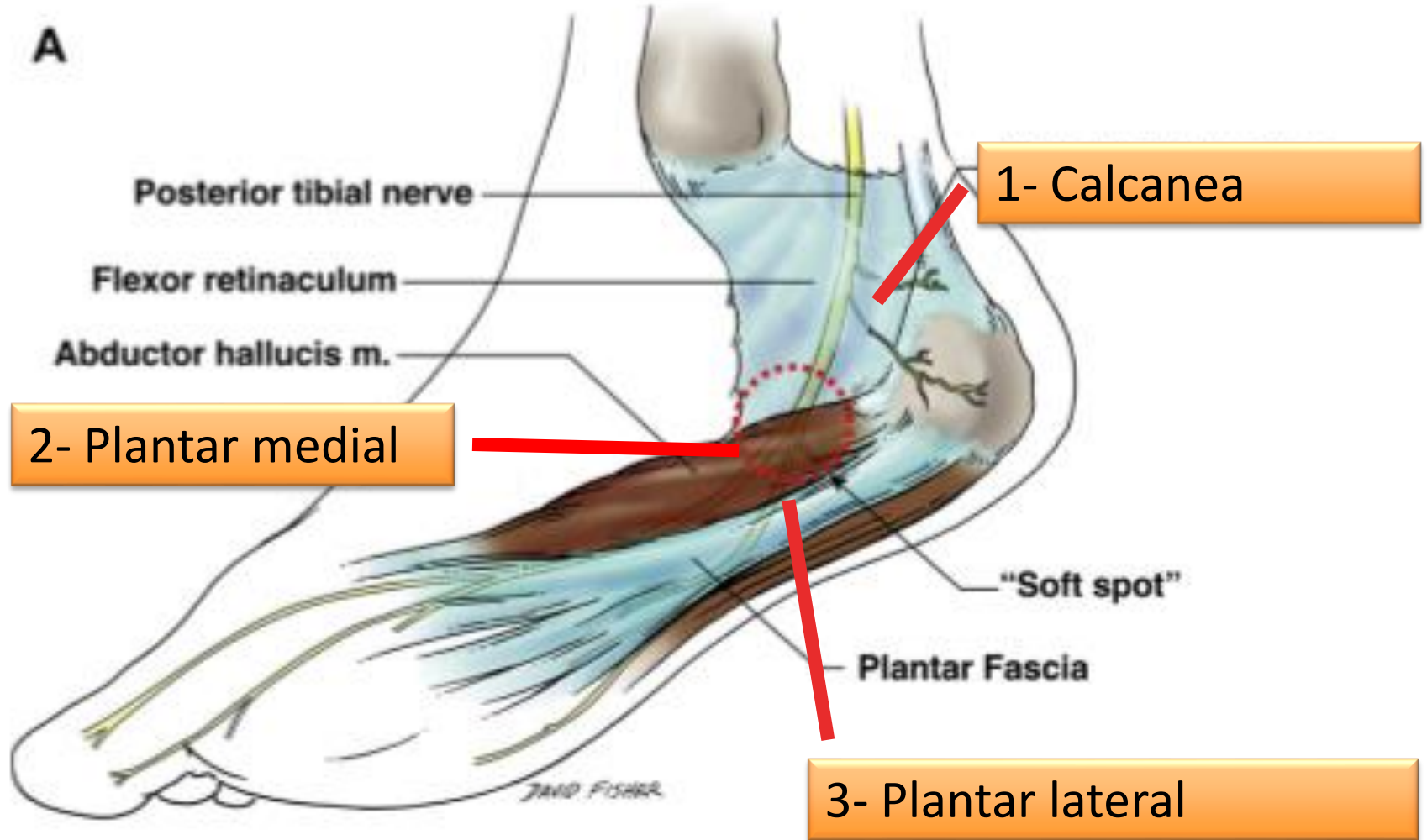
4- Tendón del flexor largo del hallux



1932, Kopell y Thompson



Anatomía



Richter, 1897,

Etiología:

Extrínsecas

Artritis reumatoide

Hipertrofia retinacular

Tenosinovitis

Traumática



Pie plano valgo

Aumento de la carga de tracción sobre el nervio



Intrínsecas

Fibrosis perineural

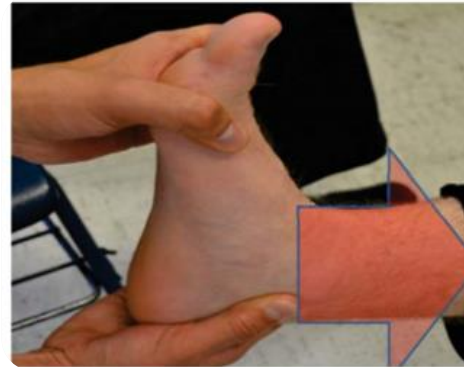
Lipomas

Tendones accesorios.

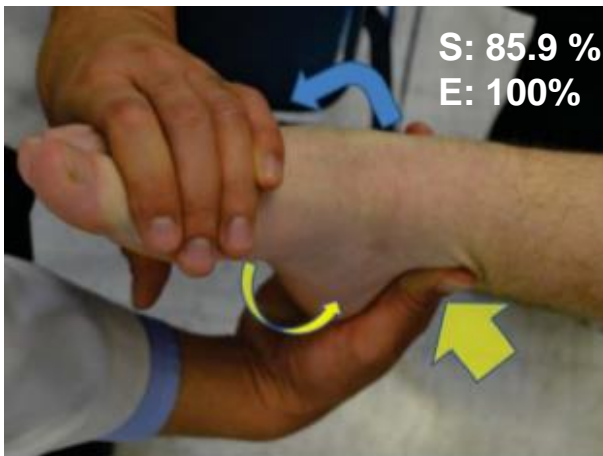
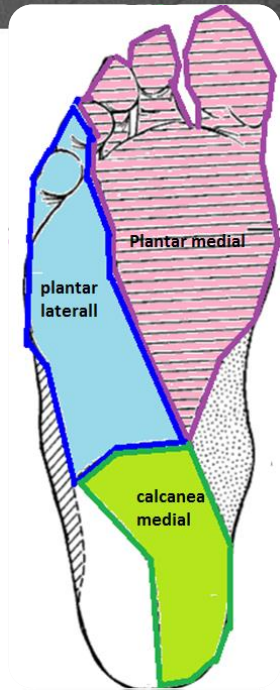


Signos y síntomas

- Dolor urente en región medial y retromaleolar del tobillo
- Disestesias
- Fenómeno de Valleix
- Test de Tinnel
- Prueba de triple esfuerzo de compresión



Irradiación proximal con hormigueo y entumecimiento



- 1- Tobillo -flexión plantar completa
- 2- Pie en inversión
- 3- Presión constante sobre el nervio





Diagnóstico

Clínica + experiencia del explorador

- Prueba de imagen
 - Ultrasonido
 - RMN

Determinar la
causa

- **Electromiografía:**

Confirmar el
diagnostico

Un tiempo de conducción normal no excluye el diagnostico.





Tratamiento

- **Conservador:** AINES, infiltraciones, plantillas, disminuir peso, vendajes, ejercicios de estiramiento, crioterapia, masaje.

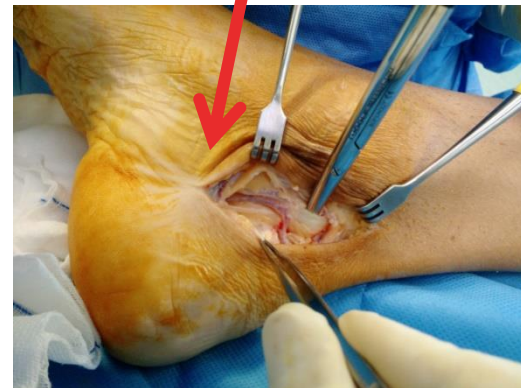
- **Quirúrgico**

No ignorar la compresión debajo del abductor del hallux.

Abordaje retromaleolar medial



Apertura del retinaculo flexor



Conclusiones

1. El STT es la neuropatía compresiva del pie mas frecuente

“El que no sabe lo que busca no entiende lo que encuentra”

2. Si hay dudas osteosíntesis – pedir un TAC

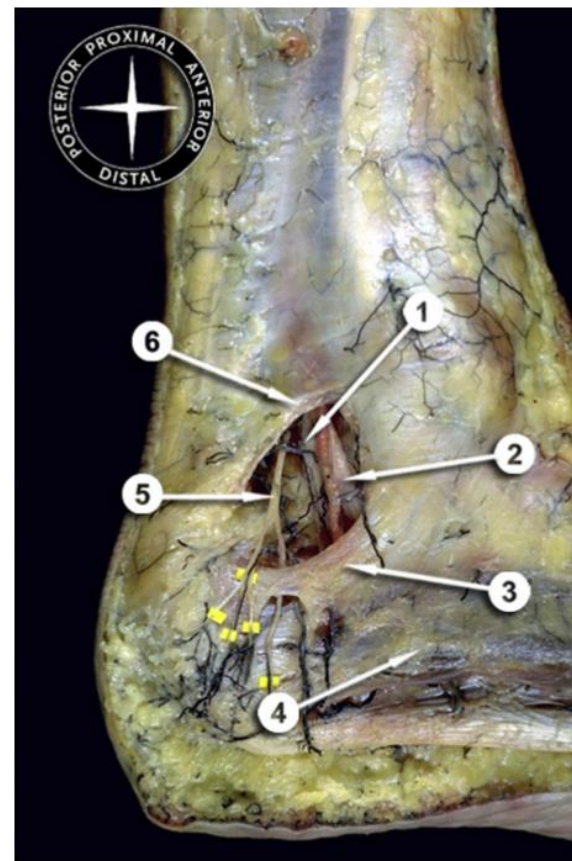



Figure 1. Tarsal tunnel: anatomic view

- 1: Lateral plantar nerve
- 2: Medial plantar nerve
- 3: Lacinate ligament (flexor retinaculum)
- 4: Abductor hallucis longus
- 5: Calcaneal branch
- 6: Superior retinaculum.



Bibliografía

1. Mariano De Prado, Manuel Cuervas-Mons, Pau Golanó, Eduard Rabat, Javier Vaquero. The tarsal tunnel syndrome. *Fuß & Sprunggelenk*, 2015. 227-236
 2. López-Gavito E, Parra-Tellez P, Cornejo-Olvera R, Vazquez Escamilla J. Síndrome del túnel del tarso: revisión del tema. *Acta ortop. Mex* vol.18 nº3 2014
 3. M. Ahmad, K. Tsang, P.J. Mackenney, A.O. Adedapo. Tarsal Tunnel Syndrome: A literature review. *Foot and Ankle Surgery* 18 (2012) 149-152
 4. Simon C. McSweeney, Matthew Cichero. Tarsal tunnel syndrome- A narrative literature review. *The Foot*, 25 (2015) 244-250
 5. Samrendu K. Singh, Michael G. Wilson, Christopher P. Chiodo. The surgical treatment of tarsal tunnel syndrome. *The Foot*, 15 (2005) 212-216
 6. Dr. Enrique Barrón Hernández, Dr. Ulises Albarrán Gómez, Dra Luz Edith Chiw Gramillo. Cambios electrofisiológicos del nervio tibial en fracturas de tobillo. *Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación*, 2009. 21: 72-73
 7. Tarsal tunnel syndrome. *Reconstructive Foot and Ankle Surgery: Management of Complication*. 233-236
 8. John S. Gould,. Recurrent Tarsal Tunnel Syndrome. *Foot Ankle Clin N Am* (2014) 451-467
 9. Amr. A.K.H. Abouelela, Abeer K. Zohiery. The triple compression test for diagnosis of tarsal tunnel syndrome. *The Foot*, 22 (2012) 146-149
- 



Osakidetza

ARABAKO UNIBERTSITATE OSPITALEA
HOSPITAL UNIVERSITARIO ARABA

Eskerrik asko

Muchas gracias



Esta obra se publica bajo una licencia Creative Commons bajo las siguientes condiciones:

© Libre difusión © Autorizados Trabajos derivados
① Reconocimiento autoría original- © Derivados para usos no comerciales - © Compartir derivados bajo la misma licencia
Mas información y licencia completa: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/deed.es>



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD